

Trainingszeiten Frühjahr/ Sommer 2022

Training	Tag	Uhrzeit	Ort / Treffpunkt	Gruppe
Athletik / Parcour	Freitag	15:30 – 17:00	Sportplatz Stählerwiese Kreuztal, Am Park 1	Jahrgang 2007 u. jünger
MTB	Sonntag	10:30 – 11:00	Siemag-Parkplatz, Hilchenbach-Dahlbruch	Einteilung je nach Alter und Fahrsicherheit
Rennrad	Sonntag	10:30 – 11:00	Siemag-Parkplatz, Hilchenbach-Dahlbruch	Einteilung je nach Alter und Fahrsicherheit
Schwimmen	Dienstag	15.45 - 17.00	Hallenbad Dahlbruch, Bernhard-Weiss-Platz 1, Hilchenbach	Jahrgang 2009 u. jünger
Schwimmen	Sonntag	18:00 – 19:45	Freizeitbad Netphen	Jahrgang 2007 und älter

Anmerkungen

- Alle Trainingseinheiten finden regelmäßig statt.
- Kurzfristige Trainingsänderungen werden durch die Trainer bekannt gegeben.
- Zusätzliche Trainingseinheiten werden kurzfristig angekündigt.
- Wir empfehlen für zusätzliches Schwimmtraining die Mitgliedschaft in einem Schwimmverein, z.B. dem SV Neptun Siegerland 1913 e.V.

Möchtest Du ein Probetraining mitmachen, so melde Dich per E-Mail: info@triteam-siegerland.de

Weitere Informationen unter www.triteam-siegerland.de