

Trainingszeiten Herbst / Winter 2020/21

Training	Tag	Uhrzeit	Ort / Treffpunkt	Gruppe
Athletik / Parcour	Freitag	15:30 – 17:30	Turnhalle Kreuztal-Eischhüden, Buschhüttener Straße 91	Jahrgang 2006 u. jünger
Lauftraining	Mittwoch	15:30 – 17:30	ab Hallenbad Löhrtor, Siegen, Löhrtor 15 Treffpunkt vor dem Haupteingang	Erwachsene; Laufanfänger bzw. mit wenig Lauferfahrung
Lauftraining	Samstag	11:30 – 13:00	Sportplatz Stählerwiese Kreuztal, Am Park 1	Erwachsene; Laufanfänger bzw. mit wenig Lauferfahrung
Lauftraining	Samstag	11:30 – 13:00	Sportplatz Stählerwiese Kreuztal, Am Park 1	Jahrgang 2008 und jünger
MTB	Sonntag	10:30 – 12:00	Roter Platz, Kreuztal	Einteilung in zwei Gruppen – je nach Alter und Fahrsicherheit

Anmerkungen

- Alle Trainingseinheiten finden regelmäßig statt.
- Kurzfristige Trainingsänderungen werden durch die Trainer bekannt gegeben.
- Zusätzliche Trainingseinheiten werden kurzfristig angekündigt.
- Wir empfehlen für das Schwimmtraining die Mitgliedschaft in einem Schwimmverein, z.B. dem SV Neptun Siegerland 1913 e.V.

Möchtest Du ein Probetraining mitmachen, so melde Dich per E-Mail: info@triteam-siegerland.de

Weitere Informationen unter www.triteam-siegerland.de